Lugar	Cuidado Transitorio Dia-Noche Samper Mendoza
Fecha	19/09/2025
Tema	ACTIVIDAD SENSORIAL VISTA Y TACTO
Desarrollo	**Introducción de la actividad:** En el marco del Convenio 8075, se implementó en el Centro Samper Mendoza un cuarto multisensorial, creado para realizar actividades que estimulen los sentidos en un entorno seguro y controlado. En esta ocasión, se desarrolló una sesión enfocada en la vista y el tacto, utilizando el juego Jenga como herramienta lúdica. La dinámica buscó favorecer la coordinación ojo-mano, la percepción visual, la motricidad fina y la concentración de los participantes. Durante la actividad, cada persona manipuló las piezas de Jenga observando con atención la torre y valorando qué bloques podían retirar sin derribarla. Esto permitió generar un espacio terapéutico, recreativo y social, que fomentó tanto la estimulación sensorial como la interacción grupal en un ambiente de confianza y diversión. **Objetivo de la actividad:** Estimular los sentidos de la vista y el tacto mediante la manipulación y observación de piezas de Jenga, promoviendo la concentración, la coordinación visomotora, la motricidad fina, la planificación y la interacción social en personas mayores, en un entorno lúdico y terapéutico. **Desarrollo de la actividad** **Preparación del espacio:** • Se adecuó un lugar amplio, tranquilo y con buena iluminación. • Se dispuso una mesa firme y sillas cómodas. • Se utilizó un juego de Jenga en óptimas condiciones, con piezas fáciles de manipular. • El material se organizó en un sitio visible y accesible para todos. **Participantes:** shuangchang LI, Jorge, Jesús Narciso Rodríguez y Carlos Julio Méndez. **Ejecución de la actividad:** • Se explicó la dinámica básica del Jenga: retirar con cuidado una pieza y

colocarla en la parte superior de la torre sin que se derrumbe.

- Cada participante jugó por turnos, utilizando la vista y el tacto para elegir la pieza adecuada.
- Se incentivó la concentración, la paciencia y la motricidad fina al manipular las piezas.
- Se promovió la comunicación, el trabajo en equipo y el acompañamiento mutuo durante la partida.
- En rondas posteriores, se motivó a aplicar diferentes estrategias para mantener el equilibrio de la torre.

Interacción y cierre

Al finalizar, se invitó a los participantes a compartir cómo se sintieron, qué estrategias usaron y cuáles fueron las mayores dificultades al mantener la torre en pie.

Se reflexionó sobre la importancia de ejercitar la motricidad y la concentración en la vida diaria para fortalecer la autonomía y el bienestar.

Finalmente, se agradeció la participación y se resaltó el valor de estas actividades lúdicas como medio de estimulación física, sensorial, cognitiva y emocional.

Resultados esperados

- Estimulación de la vista y el tacto.
- Desarrollo de la coordinación ojo-mano y la motricidad fina.
- Fortalecimiento de la concentración, la paciencia y la planificación.
- Promoción del vínculo social y la comunicación grupal.
- Contribución al bienestar físico, cognitivo y emocional mediante el juego y la estimulación sensorial.


19 sep. 2025 7:41:55 p. m.
#centro Samper Mendoza


19 sep. 2025 7:34:02 p. m.
#centro Samper Mendoza


19 sep. 2025 7:33:29 p. m.
#centro Samper Mendoza

	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Asistentes	**William Cárdenas Avendaño**	**Auxiliar de enfermería**	**Centro Transitorio Samper Mendoza**
	shuangchang LI	**usuario**	**Centro Transitorio Samper Mendoza**
	Jesús Narciso Rodríguez	**usuario**	**Centro Transitorio Samper Mendoza**
	Carlos Julio Méndez.	**usuario**	**Centro Transitorio Samper Mendoza**

	Actividad	Responsable	Fecha límite
Compromisos			
Próxima reunión	No Aplica.		
Elaboró	**William Cárdenas Avendaño**		